

Avokádová nutella



Čas prípravy: 10 minút

Druh jedla: Koláče, zákusky a sladké snacky;
Pomazánky, šaláty a slané snacky

Nutella je populárna detská neresť, ale pre svoj vysoký obsah cukru nie je veľmi obľúbená u rodičov. Skúste si pripraviť zdravšiu alternatívu.

Suroviny:

1 avokádo
asi pol hrnčeka
orechov - mandlí,
kešu alebo vlašských
1 polievková lyžica
kakaa
1 polievková lyžica
medu

Postup práce:

Všetky suroviny spolu zmixujeme a hotovo.