Uncle Ben´ s



Čas prípravy: 60 minút

Druh jedla: Hlavné jedlá; Prívarky, omáčky, prílohy

Sladkokyslá omáčka hotová za pár minút. Deti sa budú oblizovať.

Suroviny:

1,5 kg kuracie prsia
1 veľká cibuľa
1 mrkva
1/2 papriky
soľ, mletá červená paprika
ananásový kompót
ocot
1 PL cukor
1 čl Solamylu
kečup
voda

Postup práce:

Cibuľu, mrkvu a papriku nakrájame na rezančeky. Mäso nakrájame na soté, osolíme a opaprikujeme. Na oleji opražíme cibuľu, pridáme mrkvu a papriku. Nakoniec prihodíme mäso a prudko ho orestujeme. Dolejeme vodu a chvíľu dusíme. Pridáme ananás aj s trochou šťavy, povaríme, pridáme trochu kečupu a znovu chvíľu povaríme. Nakoniec rozrobíme Solamyl v troche studenej vody a omáčku zahustíme. Odstavíme a dochutíme octom a cukrom. Podávame s ryžou.

Vygenerované na https://nasedeti.relaxmagazin.sk