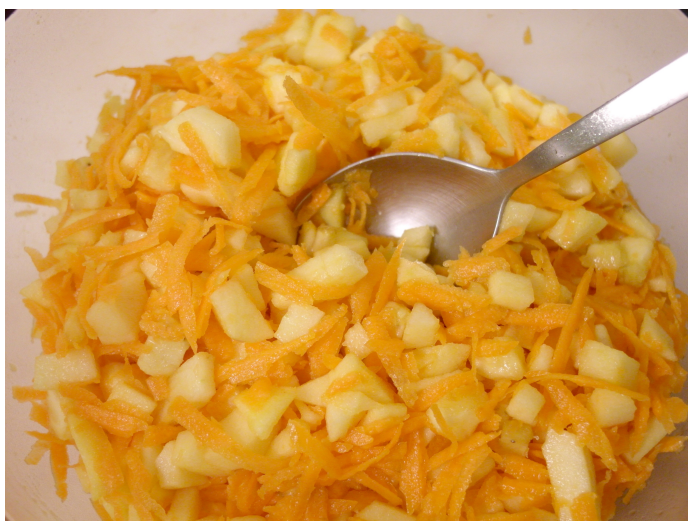


Mrkvový šalát s jablkami a banánom



Čas prípravy: 15 minút

Druh jedla: Pomazánky, šaláty a slané snacky

Šaláty nie sú práve najobľúbenejšie detské jedlo. Skúste pripraviť tento ovocno-zeleninový, možno sa vám podarí "prelomiť ľady".

Suroviny:

2 veľké mrkvy,
2 malé jablká
1 tvrdší, ale sladký
banán
2 lyžice citrónovej
šťavy
pár kvapiek oleja

Postup práce:

Mrkvu nastrúhame nahrubo do misy. Pridáme na kočky nakrájané jablká a banán. Pridáme citrónovú šťavu a olej a dobre zamiešame.