

## Losos s brokolicou a zemiakmi



**Čas prípravy:** 30 minút

**Druh jedla:** Bezmäsité a múčne jedlá; Hlavné jedlá

*Recept na lososa je ďalším z našich zdravých receptov, ktorý ulahodí vašim chuťovým pohárikom. Morská ryba je v kombinácii s brokolicou, bylinkami a zemiakmi je naozaj neodolateľná.*

### Suroviny:

50 g surového lososa (filet)

1 ČL olivového oleja

1 prelisovaný strúčik cesnaku

150 g brokolice

petržlenová vňať

soľ

### Postup práce:

Cesnak zmiešame s olejom a soľou a votrieme do filetov. Pečieme v rúre na papieri po dobu 10 min z každej strany. Lososa podávame s krátko podusenou brokolicou, uvarenými zemiakmi a ozdobíme petržlenovou vňaťou.